Jouw zorgpad

Geboortezorg Salland

Neem dit zorgpad bij alle controles mee!
Bij de verloskundige èn in het ziekenhuis.
Zo kun je bijhouden of je alle informatie hebt gehad.
Vink iedere keer na een afspraak, controle, of iets wat je moet regelen, het vakje aan.



Even voorstellen



Jij



Verloskundige



Kraamzorg

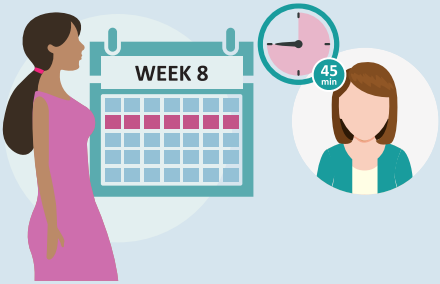


Jeugdverpleegkundige
(consultatiebureau)



Gynaecoloog
(dokter ziekenhuis)

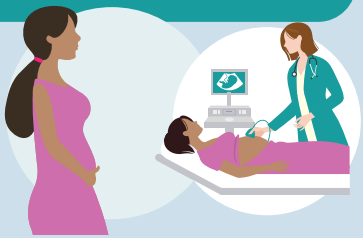
8 weken zwanger





- [ ] Bij de verloskundige.
- [ ] Toestemming geven voor het delen van het zorgpad met de gynaecoloog.
- [ ] Gesprek over **onderzoeken** in de zwangerschap (indien gewenst). Informatie over voeding en leefstijl.

10-12 weken zwanger





- [ ] **Bloedonderzoek** (prikpost).

Kijk voor de verschillende **prikposten** op **www.dz.nl** of scan de QR-code.

- [ ] **Echo** om uitgerekende datum vast te stellen.
- [ ] Informatie over **NIPT, 13- en 20-weken echo.**

Kijk op **www.pns.nl/prenatale-screeningen** voor meer informatie hierover of scan de QR-code.

Zelf regelen ⚠



- [ ] Afspraak maken voor **bloedprikken, NIPT, 13- en 20-weken echo** (indien gewenst).
- [ ] **Aanmelden bij kraamzorg** voordat je **16 weken** zwanger bent.
- [ ] **Zwangerschapsverlof** regelen bij je werkgever. (De verloskundige kan jou een zwangerschaps-verklaring geven voor je werkgever, als dat nodig is).
- [ ] **Kinderopvang** regelen.
- [ ] **Kraampakket** bestellen (eventueel via zorgverzekeraar).
- [ ] **Erkenning regelen** (bij de gemeente wettelijk vastleggen wie de ouders van het kind zijn).

14-18 weken zwanger





- [ ] Controle.
- [ ] **Zorgpad** bespreken.
- [ ] Informatie over de 20 weken echo.
- [ ] Informatie over **zwangerschaps-cursussen**.
- [ ] Informatie over **voorlichtingsavonden**.

Kijk op **www.geboortezorgsalland.nl** om je aan te melden voor de voorlichtingsavonden en webinars of scan de QR-code.

- [ ] Info over **kraamzorg**.



18-22 weken zwanger



Kijk op **www.22wekenprik.nl** voor meer informatie en om een afspraak te maken.

- [ ] Controle.
- [ ] Informatie over de **22-weken prik**.
- [ ] **Invullen AlphaNL vragenlijst**. Een vragenlijst om jouw thuis-situatie in beeld te brengen.
- [ ] 20 weken **echo** (indien gewenst).



22-26 weken zwanger









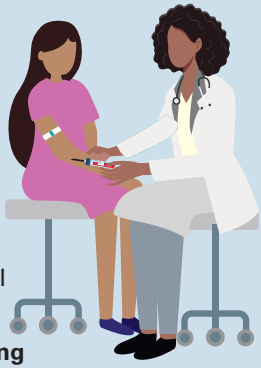
- [ ] Informatie over het **voeden** van je baby: **borstvoeding** en **kunstvoeding** (ook wel flesvoeding).
- [ ] Informatie over het leven voelen van je baby.
- [ ] Informatie over een **hoge bloeddruk** in de zwangerschap.

Een prenataal huisbezoek…

…is een gesprek bij jou thuis tijdens de zwangerschap. De jeugdverpleegkundige van de jeugdgezondheidszorg maakt kennis met jou en denkt mee met jouw situatie. Het bezoek wordt geregeld via de verloskundige of je neemt zelf contact op. Zo kunnen jij en je baby goed starten.

27-31 weken zwanger





- [ ] Controle.
- [ ] **Bloedonderzoek**: controle **ijzer(gehalte)** en eventueel extra bloedonderzoek.
- [ ] Informatie over de **bevalling** en jouw **geboortewens**.

.....

.....

.....

Checken + voorbereiding ⚠



- [ ] **Kraampakket** in huis?
- [ ] Bed op **klossen**?
- [ ] **Ziekenhuistas** voorbereiden en inpakken.

Maak (eventueel) een **geboortewens**.

Kijk op **www.geboortezorgsalland.nl/geboortewens** voor een voorbeeld of scan de QR-code.

- [ ] Informatie over **voorlichtingsavonden**.

Kijk op **www.geboortezorgsalland.nl** om je aan te melden voor de avonden en webinars of scan de QR-code.

32-35 weken zwanger







- [ ] Huisbezoek of telefonisch contact **kraamzorg.**
- [ ] Controle.
- [ ] **Echo** om te kijken hoe jouw kindje ligt.
- [ ] Eventueel: **geboortewens** bespreken.

36-40 weken zwanger







- [ ] Informatie over **kraamtijd.**

Info over de kraamtijd vind je op **www.geboortezorgsalland/brochures** of scan de QR-code.

- [ ] Controle.
- [ ] **Belinstructies** voor de bevalling bespreken.

41 weken zwanger







- [ ] Controle.
- [ ] Gesprek over keuzes vanaf 41 weken zwangerschap.

Bevalling ⚠



- [ ] Als de **bevalling begint,** bel je het nummer van jouw verloskundige of gynaecoloog (in te vullen door zorgverlener):

.....

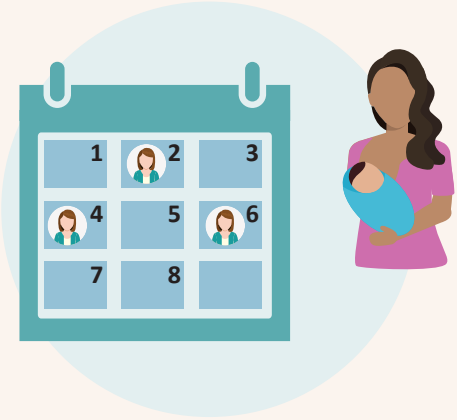
Kraamtijd





- [ ] **Bel de kraamzorg** zodra je weet hoe laat je thuis bent uit het ziekenhuis. Samen spreken jullie af hoe laat de kraamzorg bij jou thuis komt.

Kraamzorg is meestal bij jou thuis. Soms gebeurt een deel via videobellen. Dat heet een **e-consult**.





- [ ] Huisbezoek door de **verloskundige**.
- [ ] **Aangifte** (van de) **geboorte** doen, binnen **3 werkdagen**.
- [ ] **Gehoortest**.
- [ ] **Hielprik**.

⚠ Jouw **verloskundige** sluit de zorg na 8 - 10 dagen af. Daarna neemt het **consultatiebureau** de zorg over.

Ongeveer 10 - 14 dagen na de bevalling



- [ ] **Huisbezoek** door de **jeugdverpleegkundige** (van het consultatiebureau).
- [ ] **Prik tegen RS-virus.**

Is je baby geboren tussen april en september?
Dan kan je baby (in september of oktober) een prik krijgen tegen RSV.

Is je baby geboren tussen oktober en maart?
Dan kan je baby een RSV prik krijgen tijdens het huisbezoek van de jeugdverpleegkundige.

Wist je dat je bij de jeugdgezondheidszorg (gratis) al je vragen over groei en ontwikkeling kunt stellen, tot de leeftijd van 18 jaar?

Ongeveer 6 weken na de bevalling



- [ ] **Nacontrole** bij de **verloskundige** of **gynaecoloog.**

Tip:
Schrijf van tevoren jouw vragen op.

Vertel bij de verloskundige of gynaecoloog dat je vragen hebt die je graag wilt bespreken.

Bij vragen bellen met:

Stempel/sticker van de verloskundige.