Met blaaskatheter naar huis na de bevalling

Gynaecologie / Verloskunde

Na de bevalling kan het voorkomen dat het niet lukt om te plassen, waardoor de blaas te vol kan raken. Dit noemen wij een *retentieblaas*. De blaas is hierdoor te ver uitgerekt en kan zichzelf niet meer goed legen. Door de blaaskatheter krijgt de blaas rust en kan deze zich herstellen. In deze folder geven wij informatie over de verzorging en het verwijderen van de blaaskatheter.

De blaaskatheter

De katheter is een kunststof slangetje dat via de plasbuis in de blaas zit. De katheter blijft in de blaas zitten doordat er een ballonnetje met steriel water is opgeblazen die aan de katheter vast zit. Sommige mensen ervaren een gevoel van aandrang en krampen als gevolg van de katheter. In de meeste gevallen zakken deze klachten vanzelf af na enkele uren.

Verzorging

De katheter blijft meestal enkele dagen zitten. Je krijgt daarom een nachtzak (grote zak) en dagzak (klein beenzakje) mee naar huis.

- Zorg dat de opvangzak voor de urine lager hangt dan de blaas, zodat de urine goed afvloeit. Bijvoorbeeld door de opvangzak aan de rand van het bed of de stoel te hangen. Overdag kan de zak met elastieken aan het been vast gemaakt worden.
- Controleer regelmatig of de urinezak niet te vol zit.
- Controleer regelmatig of er geen knik in de slang zit waardoor de urine niet kan afvloeien.
- Met een blaaskatheter kan gedoucht worden.
- Door de recente bevalling, is hygiëne extra belangrijk. Zorg dat de kraamverbanden regelmatig verschoond worden en spoel na met water.

- Als de opvangzak vol begint te raken kan deze in het toilet worden geleegd. Aan de onderkant van de zak zit een kraantje om de zak te legen. De zak en de katheter hoeven dus niet van elkaar los gekoppeld te worden.
- Als je gaat slapen kan de nachtzak aan de dagzak gekoppeld worden, zorg er dan wel voor dat het kraantje van de dagzak openstaat zodat de urine kan doorlopen naar de nachtzak.
- De katheter en de beenzak vormen een gesloten afvoersysteem. Dat houdt in dat de beenzak ongeveer 7 dagen aan de katheter verbonden mag blijven. De beenzak mag alleen van de katheter losgekoppeld worden als de zak vervangen moet worden

Verwijderen van de katheter

Op de afgesproken dag mag thuis de blaaskatheter verwijderd worden, tenzij anders is afgesproken. Meestal is dit ongeveer 48 uur na het plaatsen van de katheter. Mocht dit laat in de avond of 's nachts zijn, doe dit dan de ochtend erna. Volg onderstaande instructies:

- Benodigdheden: Schone schaar en plastic zakje. NB. Het is handig om onder de douche de blaaskatheter te verwijderen.
- Leeg eerst de katheterzak.
- Knip het slangetje door dat verbonden is met de ballon die gevuld is met steriel water (zie pijl op de afbeelding). Dat is het slangetje dat niet verbonden is met de urine opvangzak.
- De ballon loopt dan vanzelf leeg. Er komt steriel water uit het doorgeknipte slangetje.
- Hierna kan de blaaskatheter rustig uit de blaas en plasbuis geschoven worden. Adem rustig uit bij het verwijderen van de katheter.
- Hierna is het goed om 3 glazen thee of water te drinken.



Controle door eigen verloskundige

De verloskundige van je eigen verloskundigenpraktijk zal langskomen om te controleren of je na het verwijderen van de katheter goed kan uitplassen. Maak hierover een afspraak met je eigen verloskundige. Je moet binnen 4 uur na het verwijderen van de katheter kunnen plassen en het is belangrijk dat er dan niet veel urine blijft zitten in je blaas. Als je, na het verwijderen van de katheter, geplast hebt, zal je eigen verloskundige nog een keer met een eenmalige katheter (die direct weer verwijderd wordt) controleren of er nog urine in je blaas zit. Als de blaas voldoende leeg is, hoeft er verder niks te gebeuren. Is dit niet het geval, dan worden er nieuwe afspraken gemaakt.

Wanneer contact opnemen?

- Koorts > 38.0
- Klachten van algehele malaise
- Continue pijn in onderbuik of in de flanken

Bij vragen kan er altijd contact opgenomen worden met de poli gynaecologie of afdeling verloskunde:

Tijdens kantoortijden:
Poli gynaecologie (route 125): 0570-535050

Na 17.00 uur en in het weekend:
Afdeling verloskunde (route 100): 0570-535315

Geboortezorg Salland

www.geboortezorgsalland.nl