Geboortezorg Salland

Bevallen in Deventer

Gynaecologie / Verloskunde / Kraamzorg

Lees hier over de zorg die je in Deventer van verloskundigen en gynaecologen, verpleegkundigen en kraamverzorgenden kunt verwachten.

Alle betrokken verloskundige zorgverleners zullen je wensen en verwachtingen in jouw geboorteplan zo goed mogelijk nastreven. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend, omdat het medisch noodzakelijk kan zijn van het geboorteplan af te wijken.

Het document wordt opgenomen in je dossier, maar neem ook een kopie mee in je ziekenhuistas

Verloskundige zorg wordt gegeven door degene die dienst heeft

Verloskundigen, kraamverzorgenden, artsen, verpleegkundigen en gynaecologen en kinderartsen zijn de verloskundig zorgverleners, die je kunt tegenkomen. Zij werken in diensten. De verloskundig zorgverlener die dienst heeft zal je bijstaan tijdens de bevalling. Het is dus niet mogelijk om een voorkeur voor een verloskundig zorgverlener aan te geven. Ook kan het voorkomen dat er tijdens je bevalling gewisseld wordt van dienst waardoor je nieuwe gezichten ziet.

Kraamverzorgende of verpleegkundige

Bij een thuisbevalling of een poliklinische bevalling wordt de verloskundige geassisteerd door een kraamverzorgende. De verloskundige belt haar tijdens je bevalling. Bij een bevalling met een medische reden in het ziekenhuis wordt de verloskundige door een verpleegkundige ondersteund. Vaak heeft de verpleegkundige meerdere patiënten, het is niet mogelijk om de hele tijd bij je te blijven.

Overdracht tijdens de bevalling

Wanneer zich een medische indicatie voordoet tijdens je bevalling, zal de verloskundige je overdragen aan de klinisch verloskundige of arts-assistent, die onder verantwoordelijkheid van de gynaecoloog werkt. De gynaecoloog is altijd op de hoogte van je situatie, maar je zult hem/haar niet altijd zelf op de kamer zien. De klinisch verloskundige of arts-assistent begeleidt de bevalling zelfstandig, tenzij zich complicaties voordoen. Indien mogelijk en afhankelijk van de reden van overdracht gaat je verloskundige met je mee naar het ziekenhuis om het verloop tot dan toe persoonlijk over te dragen. Het team van de gynaecoloog is daarna verantwoordelijk voor je bevalling en zal je ook verder begeleiden.

Studenten

In Deventer werken we mee aan de opleiding van onze toekomstige collega's. Je kunt studenten van verschillende opleidingen tegenkomen: verloskundigen in opleiding, verpleegkundigen in opleiding, coassistenten in opleiding tot basisarts en artsen in opleiding tot gynaecoloog. Afhankelijk van het leerjaar en het niveau zal hij/zij handelingen zelfstandig uitvoeren, maar altijd onder verantwoordelijkheid van de verloskundig zorgverlener. Mocht je bezwaar hebben tegen de aanwezigheid van een student, dan kun je dit bespreken.

Samen beslissen

De verloskundig zorgverlener zal alles in overleg met jou en je partner doen. Wil je tijd om met elkaar te overleggen, vraag daar gerust om. Als zich een medische indicatie voordoet, kan het zijn dat de keuzes beperkt zijn. De verloskundig zorgverlener zal je dan vertellen welk beleid hij/zij wil volgen en ook uitleggen waarom dit het beste lijkt. Wanneer zich complicaties voordoen tijdens de bevalling kan het zijn dat er geen overleg meer mogelijk is. De verloskundig zorgverlener moet dan gelijk handelen in het belang van jou en/of je kind. Achteraf zal de verloskundig hulpverlener dan uitleggen wat er is gedaan en waarom.

Controle van de baby

Als het nodig is om de hartslag van de baby te bewaken wordt je in het ziekenhuis aangesloten aan het CTG apparaat. Het CTG monitort de hartslag van de baby in combinatie met de weeën activiteit. Het is goed om te weten dat dit draadloos kan, waardoor je kunt blijven bewegen. Dit kan door twee uitwendige knoppen op je buik te plaatsen, maar soms is het nodig om een draadje op het hoofd van de baby te zetten voor betere registratie van de hartslag.

Pijnstilling

In deze folder kun je lezen hoe je kunt omgaan met pijn bij de bevalling. Wil je pijnstilling, dan kun je de TENS overwegen. Dit apparaat geeft kleine stroomstootjes in de rug. In het ziekenhuis is medicamenteuze pijnstilling mogelijk. In het Deventer Ziekenhuis bestaat de mogelijkheid van een **ruggenprik** en een **pompje met Remifentanil**. De arts assistent of klinisch verloskundige zal in overleg met jullie besluiten wat voor jou op dat moment de beste optie is.

Bevalhouding

Je kunt in de houding die je wenst bevallen, ook in het ziekenhuis. Heb je voorafgaand aan de bevalling al een voorkeur voor de baarkruk of een andere pershouding (handen en knieën, half zittend, gehurkt, op de bal, in bad) geef dit dan aan. Om medische redenen kan het noodzakelijk zijn je houding aan te passen.

Knip

Een knip wordt alleen op indicatie gezet, bijvoorbeeld als de baby in nood is. Er wordt verdoofd voor het zetten van de knip en als er gehecht moet worden (ook als je bent ingescheurd) Ook thuis heeft de verloskundige alle materialen bij zich.

Navelstreng

Liefst laten we de navelstreng helemaal uitkloppen voordat de baby afgenaveld wordt. Soms is er een medische noodzaak om al eerder af te navelen. We vragen wie de navelstreng door wil knippen.

Oxytocine

Vaak wordt na de geboorte van de baby extra hormoon oxytocine toegediend dat ervoor zorgt dat de baarmoeder goed samentrekt. De placenta laat zo makkelijker los en het bloedverlies blijft beperkt. De prik oxytocine werkt binnen 5 minuten en is na een half uur weer uitgewerkt. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat er significant minder bloedverlies is door deze prik en om die reden wordt het ook aanbevolen door de WHO.

Baby op de buik

Als de baby geboren is en er zijn geen complicaties, dan wordt hij/zij direct op je buik gelegd en blijft bloot bij jou op de (blote) borst liggen. Na ongeveer een uur wordt de baby nagekeken en gewogen. Als de baby niet spontaan een goede start maakt, zal de baby direct afgenaveld worden om verder te helpen en onderzoeken. De baby komt dan zo snel mogelijk weer bij jullie terug.

Borstvoeding

Als je borstvoeding wilt geven, is het goed om de baby liefst binnen 1 uur na de geboorte aan de borst te leggen. Natuurlijk helpen we je hierbij.

Vitamine K

Je baby krijgt na de geboorte in principe vitamine K. Dit wordt volgens landelijk advies gedaan om de bloedstolling te verbeteren.

Foto's of film

Jullie zijn zelf verantwoordelijk voor het maken van foto's of film, uiteraard mag je een aanwezige zorgverlener vragen om wat foto's te maken. Vraag altijd toestemming om de zorgverleners ook te fotograferen.

Vul nu jullie geboorteplan in. Zet al jullie wensen erin en bespreek het met je verloskundige of gynaecoloog.

Geboortezorg Salland

www.geboortezorgsalland.nl