Badbevalling

Gynaecologie / Verloskunde / Kraamzorg

In het Deventer Ziekenhuis kun je zowel poliklinisch, als klinisch in bad bevallen. Hieronder lees je hier meer informatie over.

Wat is een badbevalling?

Een badbevalling is een bevalling die gedeeltelijk of helemaal in het water plaatsvindt. Al tijdens de ontsluitingsfase kun je in het water gaan zitten. Het warme water zorgt voor ontspanning, wat bevorderlijk is voor het bevallingsproces. Een badbevalling kan zowel thuis, als in het Deventer Ziekenhuis. Het beste moment om in het bad te gaan, is als je krachtige, regelmatige weeën hebt. Het effect van het warme water is dan het grootst. Wanneer je in bad zit, dient je partner en/of begeleider (hierna wordt gesproken over partner) altijd bij je in de buurt aanwezig te zijn. Soms neemt het ontspannende effect na ongeveer 2 uur af. Het kan dan helpen om even uit het bad te gaan. Na deze onderbreking zal het effect van het warme water weer merkbaar zijn. Mocht het water afkoelen, dan kan je partner het afgekoelde water wegpompen en aanvullen met warm water. Dit kan gedaan worden terwijl je in bad zit of als je even uit bad bent.



Voordelen van een badbevalling

- Pijnstillende werking
    - Warm water heeft een natuurlijk pijnstillend effect. Door het warme water ontspant het lichaam en wordt er endorfine (lichaamseigen pijnstiller) aangemaakt. Endorfine werkt pijnstillend, waardoor de weeën beter opgevangen kunnen worden. Hierdoor wordt er minder pijn en angst ervaren tijdens de bevalling en is er minder behoefte aan pijnstilling.
    - De ontspanning is ook bevorderlijk voor de afgifte van oxytocine, het hormoon dat bijdraagt aan sterke en effectieve weeën. Dit kan een positief effect hebben op de duur van de bevalling.
- Bewegingsvrijheid
    - In een bevalbad is veel bewegingsruimte. Door de gewichtloosheid in het water, kun je makkelijker bewegen. Het is eenvoudiger om gewenste houdingen aan te nemen of van houding te veranderen in het water. Dit is bevorderlijk voor de bevalling.

- Grote tevredenheid
    - Vrouwen die in bad zijn bevallen, zijn over het algemeen meer tevreden over de bevalling.
- Rustige start voor de baby bij de geboorte
    - De baby wordt in het water geboren, dit zorgt voor een rustigere overgang voor de baby vanuit de baarmoeder.

Nadelen van een badbevalling

- Bloedverlies niet meetbaar
    - Bloedverlies kan ontstaan na de geboorte van de baby en/of de placenta. Na de bevalling willen we graag het bloedverlies goed in de gaten houden. Doordat de hoeveelheid bloedverlies niet meetbaar is in bad, kan de verloskundige of gynaecoloog je vragen uit bad te gaan na de geboorte van de baby.

Wanneer kun je in bad bevallen?

Bij een poliklinische bevalling is het vaak mogelijk om in bad te bevallen. Er kan een indicatie zijn, bijvoorbeeld op basis van een vorige bevalling, dat je tijdens de ontsluiting wel in bad kan, maar wij je vragen om tijdens het persen uit bad te komen.
Bij een klinische bevalling is het afhankelijk van de reden waarom je klinisch bevalt, of je in bad kan bevallen. Wanneer je bijvoorbeeld pijnstilling krijgt (een ruggenprik of remifentanyl) is het niet mogelijk om in bad te bevallen. Bij een klinische bevalling in bad zal altijd een schedelelektrode op het hoofdje van de baby worden geplaatst, zodat de hartslag van de baby goed gemonitord kan worden.
Als je overweegt in bad te bevallen, bespreek dit dan tijdens de zwangerschap met je behandelend gynaecoloog of verloskundige. Zij kunnen je adviseren over de mogelijkheid of je al dan niet in bad kan bevallen.
Van tevoren is nooit te voorspellen hoe de bevalling zal verlopen. Als we de conditie van de baby onvoldoende in de gaten kunnen houden terwijl dat wel nodig is, of als zich een onverwachte situatie voordoet, kan het zijn dat wij je vragen om uit bad te komen. Als je je hebt ingesteld op een badbevalling, kan dit een teleurstelling zijn. Weet dan dat dit voor de veiligheid van jezelf en je kind is.

Randvoorwaarden voor een veilige badbevalling

Om een badbevalling zo veilig en goed mogelijk te laten verlopen zijn er een aantal randvoorwaarden:

- We moeten voldoende kunnen waarborgen dat de baby in goede conditie is.
- De bevalling moet goed actief op gang zijn. Je verloskundig zorgverlener kijkt hierin met je mee.

- Als je verloskundig zorgverlener om welke reden dan ook inschat dat het veiliger is om uit bad te gaan, vragen wij je om dit advies op te volgen.
- Daarnaast moet de aanwezige zorgverlener zich bekwaam en comfortabel voelen bij het begeleiden van de badbevalling.
- Het is goed om veel te blijven drinken, te bewegen en regelmatig te plassen.
- Gebruik enkel kraanwater. Geen toevoegingen zoals zeep, badzout en oliën.

Praktische zaken

Beschikbaarheid bevalbad

In het Deventer Ziekenhuis zijn twee bevalbaden aanwezig. Deze kun je niet van tevoren reserveren. Wanneer je gaat bevallen en aankomt in het ziekenhuis, kun je vragen naar de beschikbaarheid van de kraamsuite en het bevalbad. Wanneer je gebruik wilt maken van het bevalbad in het Deventer Ziekenhuis, dien je een bevalpakket met bijbehorende materialen aan de schaffen via de MyPump-kast. Deze kast bevindt zich in de centrale hal, achter het winkeltje tegenover route 30.
Via de website van MyPump of door de QR-code op de kast te scannen, kun je eenvoudig je gegevens invullen en het bad bevallingspakket aanschaffen. De kosten voor het pakket bedragen €110,00 en de betaling verloopt via de online omgeving van MyPump.
Het gaat om een 1 persoons bevalbad. Je partner past niet bij je in het bad.

Gang van zaken rondom een badbevalling in het ziekenhuis

Wanneer je in bad wil bevallen, is je partner verantwoordelijk voor het opzetten en afbreken van het bad. Het opzetten van het bad kan zodra je bent aangekomen op de verloskamer. Het opzetten en vullen van het bad duurt ongeveer een half uur tot drie kwartier. Het is belangrijk dat het water tijdens de bevalling zo schoon mogelijk blijft, hier zullen we samen voor zorgen tijdens de bevalling. Na de bevalling dient je partner het bad en de bijbehorende materialen leeg te laten lopen, schoon te maken en op te ruimen. Wij zullen natuurlijk bij het opzetten en opruimen van het bad helpen waar mogelijk, afhankelijk van de drukte op de verloskamers. Er is een duidelijke handleiding aanwezig voor het opzetten en opruimen van het bevalbad.



Vragen?

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kun je contact opnemen met je verloskundige of de polikliniek Gynaecologie via tel: (0570) 53 50 50.

Geboortezorg Salland

www.geboortezorgsalland.nl