Geboortezorg Salland

Belinstructie zwangerschap

NORMAAL (niet bellen)		WEL BELLEN	
	Na 20 weken zwangerschap één of meer van deze klachten:		• Hoofdpijn • Sterretjes / lichtflitsen zien • Braken • Gevoel van strakke band om hoofd of bovenbuik • Pijn in bovenbuik of tussen schouderbladen • Plotseling vocht vasthouden in gezicht • Tintelende vingers
	**Bloedverlies** Bloedverlies is altijd een reden voor overleg. Een kleine beetje bloedverlies kan horen bij een normale zwangerschap.		Helderrood bloedverlies *Tip: Bewaar je ondergoed of inlegkruisje bij bloedverlies*
	**Bewegingen van de baby na 28 weken** Na 28 weken een regelmatig en herkenbaar patroon van bewegingen *Tip: als je op je linker zij ligt, voel je de baby het beste bewegen*		• Minder bewegingen van de baby dan dat je gewend bent • In ontspanning en met aandacht voel je minder dan 10 keer bewegen binnen 2 uur • Bij ongerustheid over hoeveelheid of kracht van bewegingen
	Vochtverlies vóór 37 weken • Urine • Afscheiding, kan meer en wateriger zijn dan normaal		• Continue nat ondergoed • Steeds scheutjes vochtverlies • Groen / bruin vochtverlies
	**Harde buiken / krampen vóór 37 weken** • Harde buik bij lichamelijke inspanning • Harde buik bij bewegen van de baby • Niet pijnlijk • Geen regelmaat		• Verergering van krampen • Er is een regelmaat (ieder half uur of vaker) • Pijnlijk
	Ongerustheid		• Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen • Onduidelijkheden over ontvangen informatie

BEL JE VERLOSKUNDIG HULPVERLENER OP HET SPOEDNUMMER