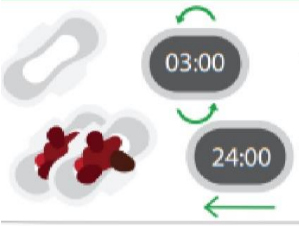
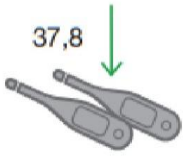
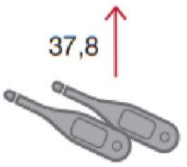
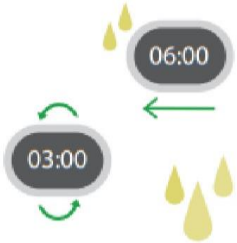
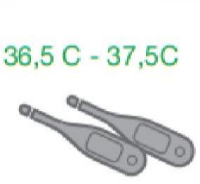
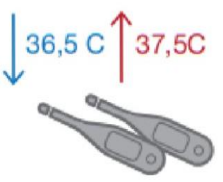
Geboortezorg Salland

Belinstructie kraambed

NORMAAL (niet bellen)		WEL BELLEN
 • Elke drie uur een nieuw kraamverband • 2 grote stolsels binnen 24 uur	**Vloeien**	 • Binnen een half uur een doordrenkt kraamverband • 3 of meer stolsels binnen 24 uur
 • Meet temperatuur 2x per dag • Temperatuur is lager dan 37,8 °C	**Koorts**	 Temperatuur is hoger dan 37,8 °C
 • Binnen 6 uur na de bevalling kunnen plassen • Elke 3 uur plassen • Goede straal	**Plassen**	 • 6 uur na de bevalling niet kunnen plassen • Druppeltjes plassen • Aandrang blijven houden ondanks geplast te hebben
 • Roze/getinte huidskleur • Blauwe handjes en voetjes	**Kleur van de baby**	 • Blauw (of blauwe tong of blauwe lippen) • Bleek/grauw • Geel
 • Baby's ademen sneller dan volwassenen • Onregelmatig ademen • Snurken / geluidjes maken	**Ademhaling van de baby**	 • Meer dan 60x per minuut ademen • Moeite met ademhalen • Kreunen • Intrekkingen van de ribben • Neusvleugels gaan wijder staan bij inademen
 • 2x per dag rectaal temperatuur meten • Temperatuur tussen 36,5 °C en 37,5 °C • Handjes en voetjes voelen vaak koud	**Temperatuur van de baby**	 • Temperatuur is lager dan 36,5 °C • Temperatuur is hoger dan 37,5 °C
	Ongerustheid	 • Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen • Onduidelijkheden over ontvangen informatie

BEL JE VERLOSKUNDIG HULPVERLENER OP HET SPOEDNUMMER