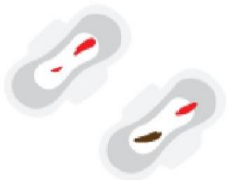
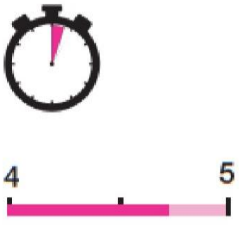
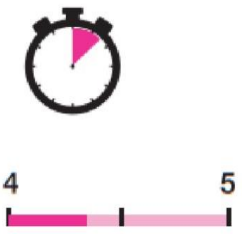
Geboortezorg Salland

Belinstructie bevalling

NORMAAL (niet bellen)		WEL BELLEN
 Een bevalling die begint tussen 37 en 42 weken	**Periode van bevalling**	 • Verlies van vruchtwater voor 37 weken • Voor 37 weken regelmatige krampen of weeën
 • Minder dan bij een menstruatie • Helder rood of bruinig	**Bloedverlies**	 • Bloedverlies meer dan bij een menstruatie • Stolsels
 • Helder (met of zonder witte vlokjes) • Volg de belinstructies van je verloskundige hulpverlener	**Kleur van het vruchtwater**	 • Groene of bruine kleur • Bel wanneer je deze kleur voor het eerst ziet, overdag of in de nacht
 Hoofdje van de baby is ingedaald in het bekken bij breken van de vliezen	**Indaling van de baby en vrucht-waterverlies**	 • Bellen wanneer bij de laatste controle het hoofdje niet goed was ingedaald en de vliezen breken • Gaan liggen wanneer je thuis bent
 • Onregelmatig • De wee blijft korter dan 40 -60 seconden • De pauze tussen de weeën is langer dan 4-5 minuten	**Weeën**	 • Regelmatig patroon voor 1 uur en • De wee duurt langer dan 40-60 seconden De pauze tussen de weeën is korter dan 4-5 minuten • *Is het niet je eerste bevalling, bel dan met stevige weeën die regelmatig komen.*
	Ongerustheid	 • Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen • Onduidelijkheden over ontvangen informatie

BEL JE VERLOSKUNDIG HULPVERLENER OP HET SPOEDNUMMER